

Les parcours du Cœur



**POLYCLINIQUE
SAINT-LAURENT
ENTREE LIBRE**

**9H-12H30
14H-17H**

Samedi 28 mars

Les 3 pôles de cardiologie du bassin rennais réunis pour les parcours du cœur à la Polyclinique Saint-Laurent

INFORMATION

Les maladies cardiovasculaires et les facteurs de risques

CONFERENCES MEDICALES - OUVERTES A TOUS

10h00 L'infarctus du myocarde

10h45 L'accident vasculaire cérébral: pourquoi faut-il agir vite?

11h30 L'hypertension artérielle

14h30 Nutrition et prévention cardiovasculaire

15h15 Médicaments et pathologies cardiovasculaires

16h00 XXXXX

ATELIERS

- ◇ Gestion d'urgence
- ◇ Angioplastie
- ◇ Centre d'aide à l'arrêt du tabac

PARCOURS SANTE DANS LE PARC

Bougez! pour votre ♥

Parcours santé dans le parc 09h30 à 12h30 et 14h00 à 16h00

Toutes les 30 minutes, le professeur d'activités physiques adaptées accompagne les participants tout au long du circuit

Samedi 28 mars

**chaque jour
je prends soin
de mon cœur**



Polyclinique Saint-Laurent - 320 avenue du G. Patton - Rennes

www.polyclinique-saint-laurent.fr